AIKIDO

EM TRÊS LIÇÕES SIMPLES

AIKI: O PODER DA HARMONIA

RICHARD MOON

Cultrix

Resumo de Aikido em Três Lições Simples

Este livro é o resultado da carreira do autor como professor de Aikido e consultor de empresas. A sua especialidade é treinar executivos e suas equipes para desenvolver presença dinâmica, liderança inspirada e a capacidade de tomar decisões com base na intuição.

Aikido em Três Lições Simples é um sistema de ensino, não é a Arte. Seja você um praticante de Aikido no tatame ou alguém que aplica essa Arte no dia-a-dia, este livro lhe dará uma idéia geral.

Seus conceitos oferecem uma oportunidade para ampliar a sua percepção. Que ele possa expandir a sua visão tanto do Aikido quanto da sua vida.

Acesse aqui a versão completa deste livro