Darian Leader

# Além da depressão

## Novas maneiras de entender o luto e a melancolia

"Breve, provocante e fascinante." – *The Guardian*

BestSeller

# Resumo de Além da Depressão

Atualmente milhares de pessoas no mundo ocidental. e cada vez mais em outras partes. utilizam medicamentos antidepressivos para amenizar as próprias angústia. tristeza ou melancolia. A medicina usada para diminuir ou curar as dores inerentes à existência humana vem sendo tão banalizada quanto o termo depressão.

empregado tão ampla e descuidadamente que age como uma barreira para a exploração dos detalhes de nossas respostas ao luto e à melancolia. Em Além da depressão – novas maneiras de entender o luto e a melancolia.

Darian Leader. psicanalista e fundador do Centre for Freudian Analysis and Research. em Londres. explica que os antidepressivos funcionam. cada vez mais. como um espelho para a doença. já que a vida interior do sofredor está deixando de ser examinada.

priorizando-se as soluções medicamentosas. Seguir as instruções para tomar remédios passa a ser mais importante do que examinar as relações reais da pessoa com os comprimidos. Dessa forma. defende Leader.

a depressão é concebida como um problema biológico. assim como uma infecção bacteriana. que requer uma remédio biológico especifico. Os sofredores precisam retornar a seus estados produtivos e felizes. Passou a ser mais importante eliminar o problema.

em vez de entende-lo. A depressão é considerada o resultado de uma falta de serotonina. ao invés de uma resposta às experiências de perda e separação. Os medicamentos objetivam devolver ao sofredor os níveis ótimos de integração e utilidade sociais.

sem muita preocupação com as causas de longo prazo e com os possíveis efeitos de seus problemas psicológicos.

Acesse aqui a versão completa deste livro