

An illustration of an angel with large white wings, wearing an orange dress and leggings, holding a red watering can. The angel is watering a path of red hearts that leads from the bottom left towards the center. The background is a light green color with various white and gold decorative patterns, including hearts, circles, and floral motifs.

# Ame, nutra e perdoe

*Um guia capaz  
de iluminar  
sua vida*

**Ryuhō Okawa**

*Autor com mais de  
100 MILHÕES de livros  
vendidos no mundo todo*

# Resumo de Ame, Nutra e Perdoe. Um Guia Capaz de Iluminar Sua Vida

Este livro apresenta um guia para uma filosofia de vida, onde o autor, Ryuho Okawa revela os segredos para o crescimento espiritual através dos estágios do amor, baseado em suas próprias experiências de vida.

Cada estágio do amor representa um nível de elevação no desenvolvimento espiritual. O objetivo do aprimoramento da alma humana na Terra é progredir por esses estágios e desenvolver uma nova visão do maior poder espiritual concedido aos seres humanos, o amor.

O sucesso verdadeiro somente pode ser obtido ao praticar o altruísmo no contexto familiar e na sociedade moderna. Ensina muitos aspectos para aqueles que são buscadores, tais como a Independência e responsabilidade, que quando aplicadas com base no amor têm o poder de transformar a vida das pessoas, fazendo-a se tornar um gerador de luz indispensável o crescimento material e espiritual.

Ensina de forma clara e prática como manter em seu coração o preceito transformador "Ame, Nutra e Perdoe".

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)