Da autora de Você Pode Curar Sua Vida

AME-SE E CURE SUA VIDA

Exercícios de auto-ajuda para sua mudança interior

LOUISE L. HAY

EDITORA BEST SELLER

Resumo de Ame-se e Cure Sua Vida

A mais famosa pensadora da Nova Era apresenta exercícios de auto-ajuda num dos mais lidos e comentados livros sobre o assunto. Pioneira nas pesquisas sobre as relações entre a mente e corpo.

Louise Hay ensina que é possível atingir um estado de bem-estar físico se nos livrarmos de padrões mentais negativos. ou seja. dos rancores. mágoas e falsas crenças que acumulamos ao longo da existência.

Acesse aqui a versão completa deste livro