Stanley Krippner

Amor e Vínculos

Resumo de Amor e Vínculos

O autor oferece neste livro uma abordagem somática de dois aspectos fundamentais para a vida das pessoas: as relações amorosas e o estabelecimento de vínculos. Enriquecendo suas considerações teóricas com numerosos exemplos de casos extraídos de sua experiência clínica, Keleman analisa os diversos estágios e tipos de relacionamentos, procurando entender os padrões habituais e as distorções.

Sugere formas de elaborar as situações adversas por meio de exercícios e da compreensão somático-emocional dos problemas.

Acesse aqui a versão completa deste livro