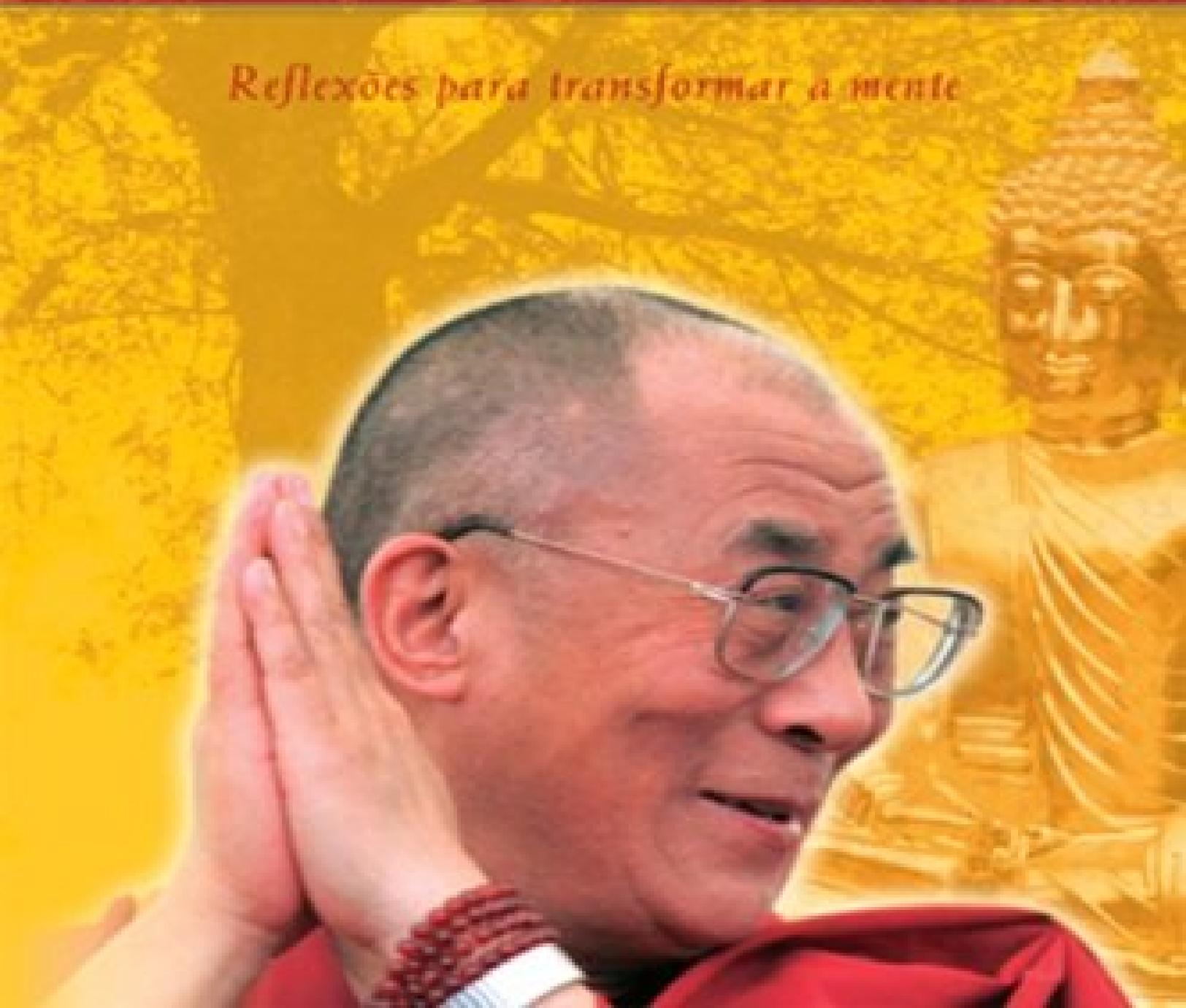


SUA SANTIDADE, O

DALAI LAMA

Amor, verdade, felicidade

Reflexões para transformar a mente



Resumo de Amor, Verdade, Felicidade

O livro Amor, verdade, felicidade compila seis palestras proferidas por Sua Santidade, o Dalai Lama, entre 1988 e 1997, e O caminho para a liberdade é um manual essencial para a compreensão do budismo tibetano.

dirigido tanto a principiantes quanto a estudantes avançados. Duas obras importantes e atuais do líder budista Tenzin Gyatso, o XIV Dalai Lama do Tibete. Ressaltando a importância da compaixão e da não-violência.

o Dalai Lama percorre o mundo com suas palestras que reiteram a bondade essencial do coração humano, ensinando a viver e morrer bem, e lembrando constantemente da responsabilidade de cada um por suas ações e pensamentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)