

Louise Hay

Autora de *Você pode curar a sua vida.*

*Aprendendo
a gostar
de si mesmo*



SEXTANTE

Resumo de Aprendendo a Gostar de Si Mesmo (+ CD)

Amar a nós mesmos parece simples, mas às vezes é muito difícil. Eu gostaria de ensinar algumas maneiras que descobri para aprendermos a nos amar melhor. E quero insistir carinhosamente para que vocês as pratiquem sempre, porque as mudanças que elas podem proporcionar são impressionantes.

O amor é respeitoso, generoso, solidário e cheio de compaixão. Quem ama a si mesmo entra em sintonia com o universo no que ele tem de melhor, e tudo flui em sua vida.” - Louise Hay

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)