

Rossano Sobrinho

APRENDENDO A VIVER NO PRESENTE

DESCUBRA A FONTE INESGOTÁVEL DE
SAÚDE, PAZ E PLENITUDE EM SEU INTERIOR



Resumo de Aprendendo a Viver no Presente. Descubra a Fonte Inesgotável de Saúde, Paz e Plenitude em Seu Interior

Somos deuses em potencial, como já nos falou Jesus. E despertar essa potencialidade divina é o grande propósito da vida na Terra. Despertar significa acessar a realidade profunda que somos - a consciência - passando a dominar os pensamentos e as emoções que, durante tanto tempo, sabotaram nossa felicidade.

Somos a Vida por detrás de todos os episódios da vida, que vêm e se vão. A chave para a plenitude está em não permitir que as dores do passado, nem as ansiedades em relação ao futuro nos tirem as bênçãos do presente.

Este novo livro do psicoterapeuta, educador e conferencista Rossano Sobrinho traz diretrizes seguras para que você possa contatar a Presença – a paz de Deus que excede toda a inteligência –, vencendo angústias, ansiedades, medos e depressões.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)