

EDIÇÃO REVISTA E ATUALIZADA
mais de um milhão de cópias vendidas no mundo

Arrume a sua bagunça e transforme a sua vida

Karen Kingston



Pensamento

Resumo de Arrume a Sua Bagunça e Transforme a Sua Vida

A eliminação da bagunça pode transformar a sua vida em todos os aspectos: físico, mental, emocional e espiritual. O simples ato de colocar a sua casa ou o seu local de trabalho em ordem libera emoções negativas, gera energia e abre espaço na sua vida para as coisas que você quer conquistar.

Nesta nova edição, a autora acrescentou capítulos, seções, esclarecimentos e atualizações para orientar você a eliminar a desordem e pôr fim a tudo que o impede de ter uma vida feliz e gratificante.

Aprenda também a se livrar de um dos tipos mais difíceis de bagunça hoje em dia: a relacionada ao uso do nosso tempo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)