Hilton Claudino
Autor de *Os Vegetais*

As 50 FRUTAS e seus benefícios medicinais

ELEVAÇÃO

4ª Edição

Resumo de As 50 Frutas e Seus Benefícios Medicinais

Conheça nesta obra as vantagens que as frutas nos proporcionam e desfrute de benefícios incríveis. Elas são fonte inesgotável de água carboidratos vitaminas sais minerais e outros micronutrientes em um equilíbrio perfeito.

Repletas de fitoquímicos e com enorme poder antioxidante são grandes aliadas na luta contra o câncer o enfarte o derrame o envelhecimento precoce na prevenção e combate de doenças além de serem nutritivas saudáveis e deliciosas.

Acesse aqui a versão completa deste livro