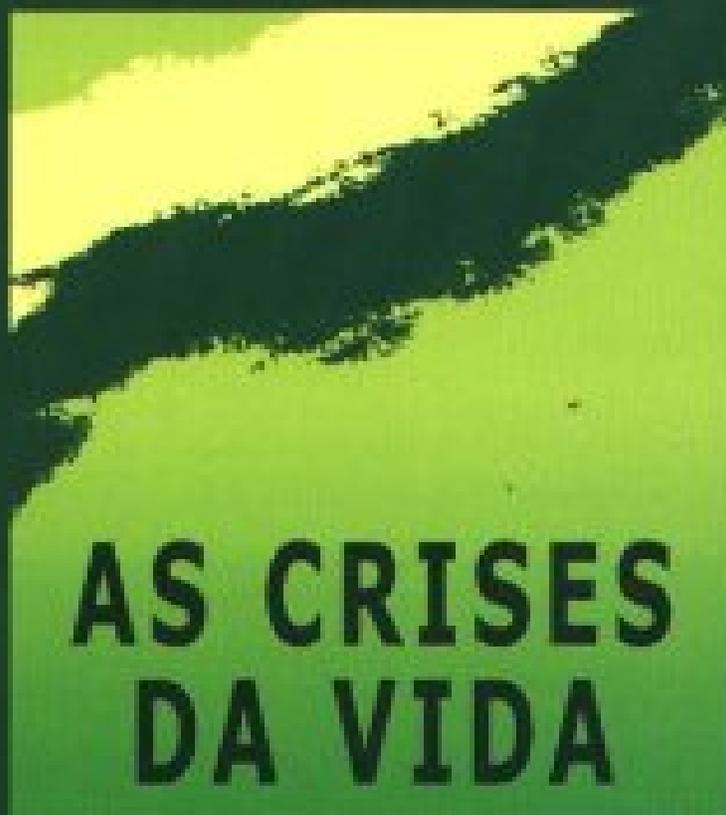


RÜDIGER DAHLKE



COMO OPORTUNIDADES de DESENVOLVIMENTO

Fases de Transformação

e seus Sintomas de Doenças

Cultrix

Resumo de As Crises da Vida Como Oportunidades De Desenvolvimento

Cada vez sabemos menos como lidar com fenômenos naturais como o nascimento, a puberdade, a saída da casa dos pais, o casamento, a velhice e a morte. Nós consideramos as grandes transições da vida das pessoas como crises no sentido negativo.

Onde em gerações passadas havia motivo para festejar, nós só criamos sofrimento. E os rituais que apoiavam essas transições se perderam. Isso traz conseqüências. Quanto menos lidamos com o significado e as conseqüências das crises existenciais, quanto mais as reprimimos na nossa consciência, tanto mais o nosso corpo terá de suportá-las.

É assim que surgem os quadros mórbidos que correspondem às nossas necessidades psíquicas. Rüdiger Dahlke, médico e terapeuta com experiência em medicina psicossomática, descreve passo a passo as doenças que resultam das crises existenciais não elaboradas ou não controladas, e mostra como compreender as oportunidades de modificação positiva contidas nos momentos de crise.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)