

BEST-SELLER DO SUNDAY TIMES

HENRY FRASER

As pequenas grandes coisas da vida



PREFÁCIO DE
J.K. ROWLING

Gente
editora

Resumo de As Pequenas Grandes Coisas da Vida

Ele acredita que todo dia pode ser um ótimo dia.... Ser desafiado na vida é inevitável, mas ser derrotado é opcional... Henry Fraser tinha 17 anos quando um trágico acidente esmagou sua medula espinhal.

Paralisado dos ombros para baixo, ele superou dificuldades inimagináveis para abraçar a vida e encontrar um novo modo de vivê-la. Seus desafios se transformaram em oportunidade de crescer e inspirar outras pessoas.

Este livro combina a sabedoria e a percepção de Henry em encontrar os presentes escondidos nos desafios da vida. Reflexões que ressoarão com qualquer pessoa que enfrente um obstáculo, não importa quão grande ou pequeno seja.

As pequenas grandes coisas da vida nos convida a: - Colocar nossa atenção no que realmente importa e, assim, evitar as distrações; - Enxergar o crescimento em tudo o que fazemos; - Reconhecer e aceitar a escuridão quando ela chega; - Reencontrar a luz dentro de nós; - E, acima de tudo, acreditar que todos os dias podem ser um bom dia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)