

**PAULO
ALVARENGA
[P.A.]**

#ATTITUDE QUE TE MOVE

**DESCUBRA SEU PROPÓSITO,
SUPERE SEUS MEDOS
E TRANSFORME SUA VIDA**

Benvirá

Resumo de Atitude que Te Move

Propósito. Todo mundo fala desse conceito hoje em dia e de como é importante encontrá-lo. Mas na prática essa tarefa não é nada fácil. É preciso expandir a consciência, reprogramar crenças e superar medos.

Só assim você descobrirá quem realmente é. Qual é a sua missão de vida? Qual é a atitude que pode te levar adiante? Em Atitude que te move, o palestrante e master coach Paulo Alvarenga (P.A.) nos conduz por uma inspiradora jornada de autoconhecimento, motivando nos a fazer profundas reflexões e a repensar muitos de nossos hábitos.

Abordando temas como ikigai, gatilhos mentais e a importância do equilíbrio dos cinco tipos de energia que compõem nossa essência, P.A. nos dá ferramentas indispensáveis para que possamos promover uma mudança de mindset e definir aonde de fato queremos chegar.

E então? Está pronto para transformar sua vida?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)