Marie-Paul Ross

ATRAVESSAR AS PROVAÇÕES

Como ativar nosso potencial de vida com o Modelo de Intervenção Global em Sexologia

Paulinas

Resumo de Atravessar as Provações

O presente livro desenvolve a aplicação da teoria do Modelo de Intervenção Global em Sexologia (MIGS), desenvolvido pela doutora em sexologia clínica Marie-Paul Ross, para o tratamento de problemas de ordem psicológica.

Trata-se de um método de auto terapia, que parte do princípio de que há uma íntima relação entre os problemas de saúde e a sexualidade - pulsão de vida e de amor, analisada a partir de seus componentes afetivo, espiritual e erótico/corporal, os quais levam a pessoa a amar, criar e se relacionar.

Colocado em prática por muitos anos em diversos países de culturas variadas, comprovou-se que tal método ajuda as pessoas a identificarem, analisarem, compreenderem e tratarem traumas ou situações conflituosas de suas vidas e integra rem potencialidades para atuarem de modo mais autêntico e livre.

Nesta obra, a autora propõe ao leitor ser o seu próprio terapeuta e enfrentar as provações que o ameaçam mediante uma abordagem humanizante, convidando-o agarrar-se ao movimento de ressurreição que toda pessoa leva consigo e é chamada a viver ao longo de sua existência.

Para isso, apresenta como exemplo cinco casos de recuperação que mostram como podemos curar o mal da nossa própria alma e reanimar o sopro de nossa vida, de modo a nos sentirmos mais bem aparelhados em nosso processo de realização.

Acesse aqui a versão completa deste livro