

WAGNER WEY MOREIRA
REGINA SIMÕES
IDA CARNEIRO MARTINS

AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO MÉDIO



P A P I R U S

Resumo de Aulas de Educação Física no Ensino Médio

Como disciplina curricular do ensino médio, a educação física trabalha conhecimentos que deverão servir para toda a vida do educando. Nesse livro, os autores têm como foco os temas corporeidade e esporte - este último entendido em sua acepção mais ampla, que engloba modalidades esportivas variadas, como esportes radicais, danças, lutas, caminhadas e corridas, condicionamento físico e musculação.

Tal perspectiva tem por objetivo dar conta dos fenômenos complexos aí envolvidos, a fim de propiciar a busca de autonomia em todos os sentidos. Assim, é importante associar corporeidade e esporte a temas geradores que sejam relevantes para os jovens em sua realidade existencial.

Considerando a afirmação "A máquina funciona; o corpo vive", de Maurice Merleau-Ponty, muito significativa para a ação dos professores, os autores discutem a necessidade de que a educação física se preocupe com o corpo possível e não com um corpo-máquina perfeito.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)