

# AUTO-HIPNOSE

*Seja Quem Você Quer Ser*

Descubra Como Se Auto Hipnotizar  
Mesmo Com Os Olhos Abertos

## **Agora Você Pode:**

- Emagrecer sem dietas
- Fazer um bom sexo
- Eliminar alergias
- Voar sem medo
- Parar de fumar rapidamente
- Falar em público sem tremer
- Recuperar sua auto estima...



Marcelo Maia

# Resumo de Auto Hipnose: Seja Quem Voce Quer Ser: Descubra Como Se Auto Hipnotizar Mesmo Com OS Olhos Abertos

Voce se sente preso em padroes de comportamentos negativos? Voce gostaria de transformar seus habitos? Voce gostaria de mudar seu estilo de vida? Entao leia este livro atenciosamente ate o final e descubra como se auto hipnotizar mesmo com os olhos abertos a qualquer momento e em qualquer lugar para se tornar quem voce sempre quis ser.

A auto hipnose e um metodo cientificamente comprovado de reprogramar seu subconsciente para alcançar suas metas e objetivos. E agora voce pode praticar esses metodos simples e efficientes para mudar sua vida rapidamente mesmo que ja tenha tentado de tudo e nada funcionou para voce antes.

Essa e a sua chance de eliminar a auto sabotagem de uma vez por todas da sua vida se tornando uma pessoa muito mais confiante, assertiva e produtiva. Livrando-se de todo o estresse, ansiedade, medos e frustracoes que possam estar te impedindo de crescer e prosperar.

Faca a decisao de mudar agora e assuma o controle sobre a sua vida antes que o tempo passe e toda a diversao que voce poderia viver se torne apenas um sonho distante.

Voce pode ser e viver tudo aquilo que voce sempre sonhou.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)