Auto-Realização

A Escolha é Sua

Valeria José Maria

QUALITYMARK

Resumo de Auto-Realização. A Escolha É Sua

O que vem a ser auto-realização? Como podemos conquistá-la? Como ser capaz de manter a auto-realização em alta? É possível viver sem medo e insatisfação? As respostas para essas e outras perguntas você encontra neste livro, resultado de muitas experiências vividas pela autora Valeria José Maria, que tem como objetivo fazer com que o leitor chegue ao que ela chama de IRP - Integral Realização Pessoal.

Acesse aqui a versão completa deste livro