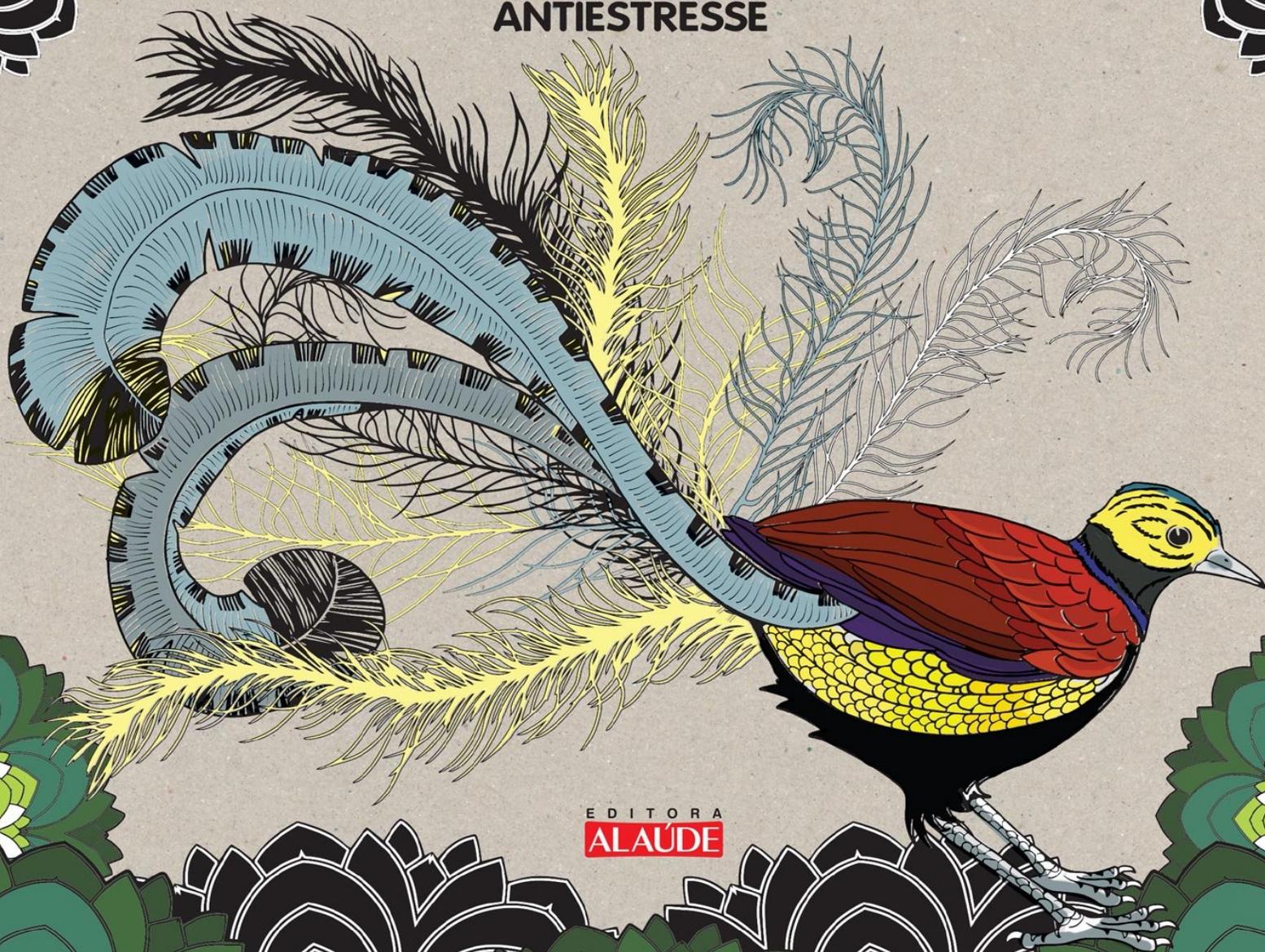


Arte  terapia

AVES DO PARAÍSO

LIVRO DE COLORIR
ANTIESTRESSE



EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Aves do Paraíso

Livros de colorir não são mais coisa de criança. Eles propiciam uma atividade que envolve postar-se em silêncio diante das figuras, observar os contornos, imaginar as cores que melhor combinam com os desenhos, respirar profundamente a cada gesto.

Neste novo volume da série Arteterapia, você vai relaxar colorindo lindos desenhos de pássaros e aves em geral. Urbanos, visíveis, ou escondidos em regiões hostis, os pássaros são fonte de inspiração, enfeitando o céu com seu voo.

Quem nunca quis cantar como um pássaro? E o que dizer de quem viu o passarinho verde? Agora chegou a sua vez de enfeitar páginas em branco com as cores dos seus sonhos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)