



Marcia Cezimbra

Bem-estar na palma das mãos

A cultura da massagem
do Oriente ao Ocidente



Resumo de Bem-estar Na Palma Das Mãos

Prática milenar oriunda do Oriente, a massagem começou a ganhar força no início do século XX, após chegar aos Estados Unidos. Esse livro apresenta o rico universo da massagem a partir da visão de quem faz, e traz informações sobre a origem, as principais características e a trajetória de algumas técnicas desde seus primórdios até os dias atuais.

Para falar da prática da massagem, a autora realizou entrevistas exclusivas com profissionais de destaque em cada uma das modalidades, que falam sobre indicações e contraindicações, objetivos, procedimentos e outros aspectos de interesse tanto para quem pratica como para quem recebe as massagens.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)