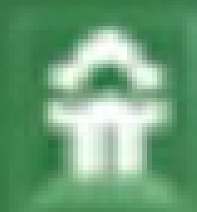
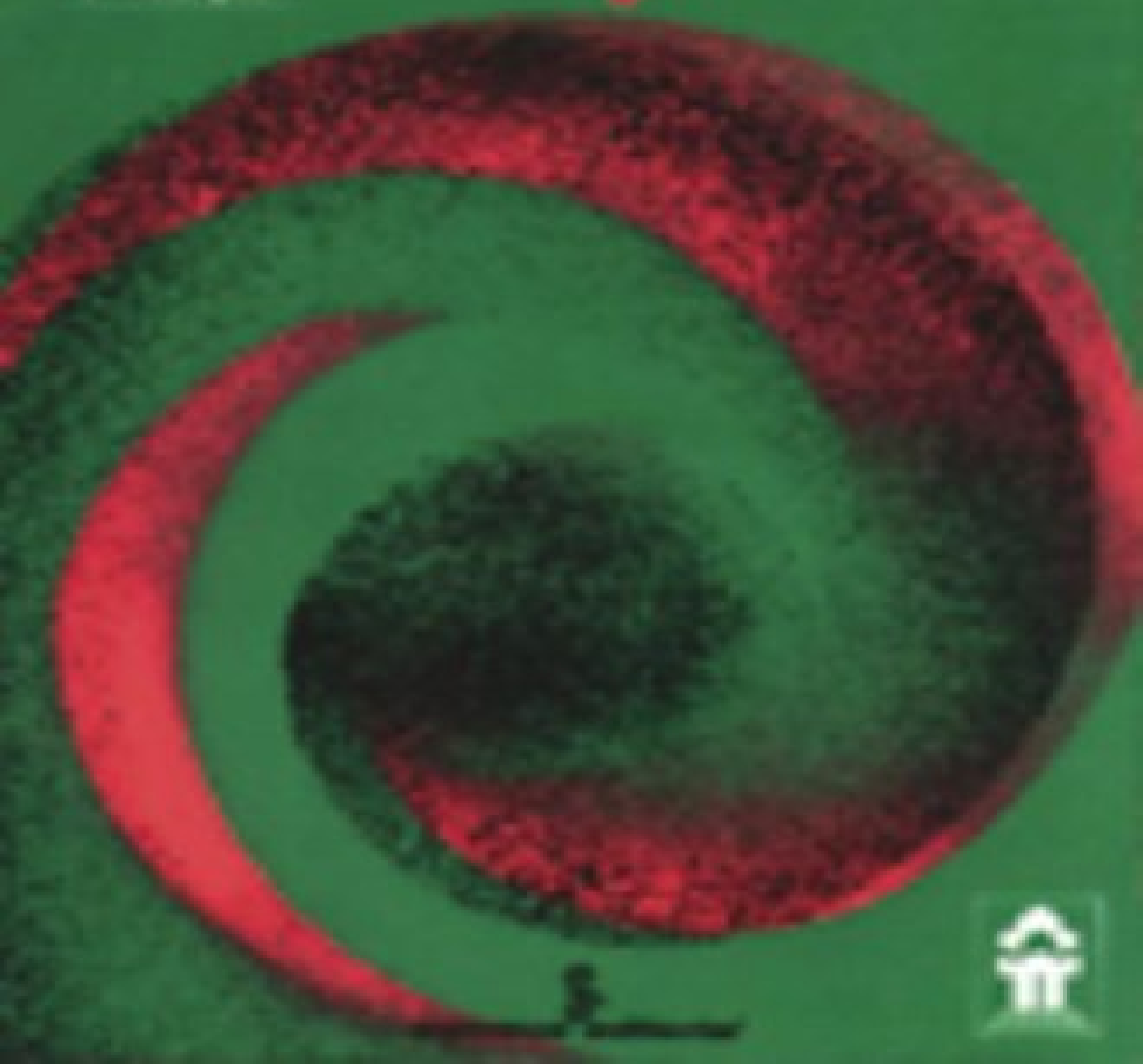


Alexander Lowen

Biomechanica

7th edition, 2007



Resumo de Bioenergética

A bioenergética é uma terapêutica que ajuda o indivíduo a reencontrar-se com seu corpo e atirar o mais alto grau de proveito possível da vida que há nele. Inclui as mais elementares funções básicas como a respiração, o movimento, o sentimento e auto-expressão, até chegar a sexualidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)