

# Bionmecânica Básica

Sexta edição

Susan J. Hall



## Resumo de Biomecanica Basica

Este livro contem tudo o que o estudante precisa saber sobre biomecanica basica! O texto, como recomenda a Biomechanics Academy of AAHPERD, abrange estrutura anatomica, biomecanica e suas aplicacoes. Diversas utilizacoes praticas em atividades esportivas, ergonomicas e diarias (tanto qualitativas como quantitativas) ajudam a demonstrar a relevancia dos principios da biomecanica nao somente para o desempenho nos esportes de alto rendimento, como tambem para as atividades cotidianas.

Os aspectos quantitativos da biomecanica sao apresentados de modo claro e progressivo, e o apendice sobre matematica torna o texto acessivel a todos os estudantes, independentemente do seu grau de conhecimento nesta disciplina.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)