

Andréa Fraga Guimarães Costa  
Mônica Santiago Galisa

# CÁLCULOS NUTRICIONAIS

Análise e Planejamento Dietético



Editora Payá

# Resumo de Cálculos Nutricionais. Análise e Planejamento Dietético

Para exercer suas atividades profissionais, o nutricionista utiliza métodos e cálculos disponíveis em publicações, relatórios técnicos e diretrizes, e suas condutas e ações devem ser pautadas em evidências científicas consistentes.

Cálculos Nutricionais - Análise e Planejamento Dietético é um instrumento de consulta rápida e prática que facilitará a elaboração de dietas e cardápios mais adequados e balanceados. Tem como objetivo apresentar aos profissionais e acadêmicos de nutrição uma compilação dos principais métodos e referências utilizados nos cálculos aplicados na análise e no planejamento de cardápios e planos alimentares, visando à adequação da prescrição dietética sob os pontos de vista qualitativo, semiquantitativo e quantitativo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)