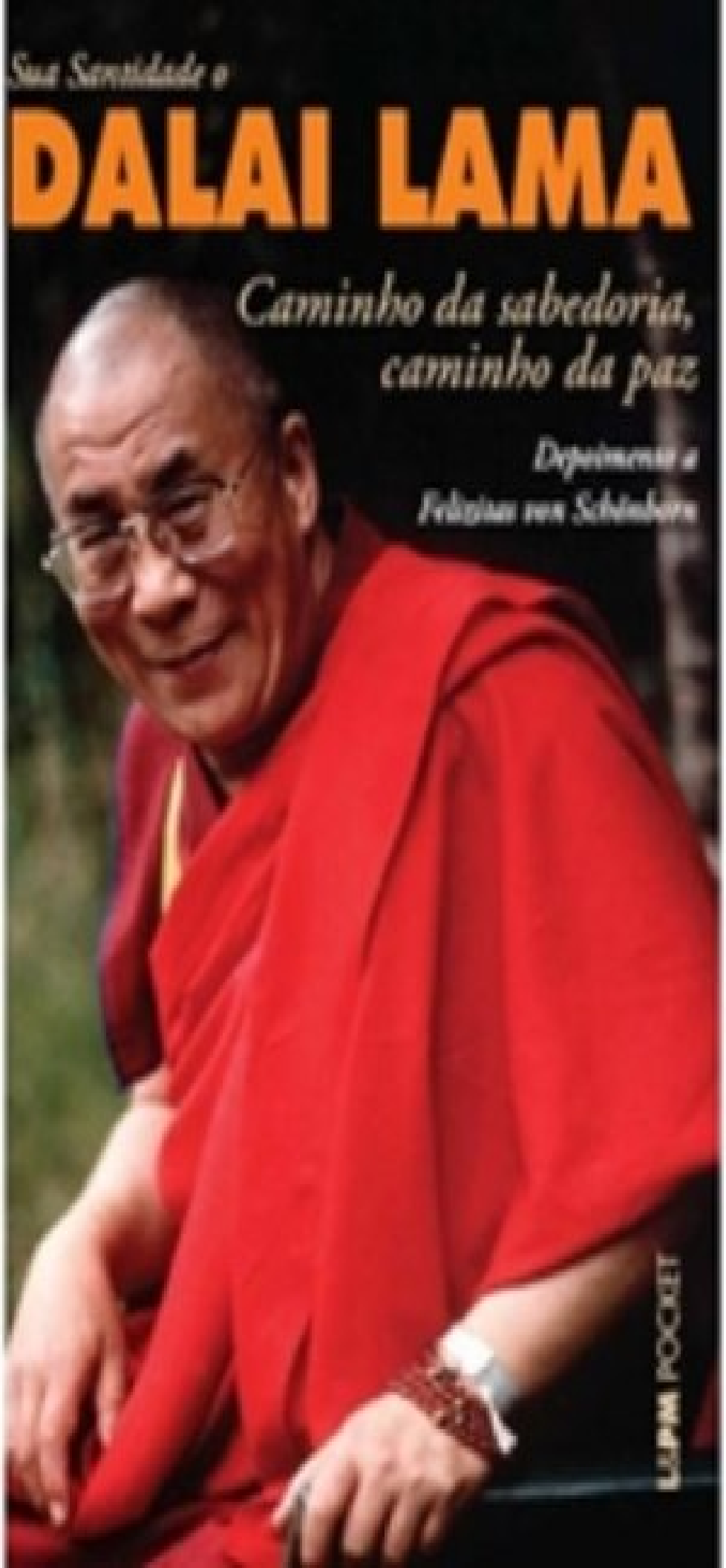
Sua Santidade o
DALAI LAMA
Caminho da sabedoria, caminho da paz
Depoimento a
Felizitas von Schönborn
L&PM POCKET

Resumo de Caminho Da Sabedoria. Caminho Da Paz - Coleção L&PM Pocket

"O contentamento, a alegria e a felicidade são sem dúvida os maiores objetivos da vida. E a fonte da felicidade é um coração solidário e afetuoso." Sua Santidade o Dalai Lama Em intensivas conversas ocorridas desde a década de 80, a escritora Felizitas von Schönborn teve um vislumbre privilegiado da personalidade do Dalai Lama bem como de seus ensinamentos sobre budismo e geopolítica.

Este é um livro único sobre o pensamento do Dalai Lama – como ele vê a si próprio, o mundo em guerra, o significado da liberdade, o estilo de vida moderno, seus desafios e como superá-los.

Em seu inimitável estilo – bem-humorado e simples –, Sua Santidade encara problemas do dia a dia e os coloca num contexto maior, tornando evidente sua importância global. O livro é uma ótima e abrangente introdução sobre a filosofia de vida, o pensamento e as crenças de uma das maiores figuras da atualidade, além de fornecer material de reflexão sobre como podemos viver nossas vidas com mais sabedoria e paz.

Acesse aqui a versão completa deste livro