

Sua Santidade o  
**DALAI LAMA**

# CAMINHO DA SABEDORIA, CAMINHO DA PAZ

*Depoimento a  
Felizitas von Schönborn*



**J&PM**  
EDITORES

## Resumo de Caminho da Sabedoria, Caminho da Paz - Formato Convencional

Lições de humanidade. Este é um livro único sobre o pensamento do Dalai Lama – como ele vê a si próprio, o mundo em guerra, o significado da liberdade, o estilo de vida moderno, seus desafios e como superá-los.

Em intensivas conversas ocorridas desde a década de 80, a escritora Felizitas von Schönborn teve um vislumbre privilegiado da personalidade do Dalai Lama, bem como de seus ensinamentos sobre budismo e geopolítica.

Em seu inimitável estilo, bem-humorado e simples, Sua Santidade encara problemas do dia a dia e os coloca num contexto maior, tornando evidente sua importância global. O livro é uma ótima e abrangente introdução sobre a filosofia de vida, o pensamento e as crenças de uma das maiores figuras da atualidade, além de fornecer material de reflexão sobre como podemos viver nossas vidas com mais sabedoria e paz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)