BEST-SELLER DO **NEW YORK TIMES**

DANIEL J. SIEGEL

AUTOR DOS LIVROS

O CÉREBRO DA CRIANÇA E **DISCIPLINA SEM DRAMA**

CÉREBRO ADOLESCENTE

O **GRANDE POTENCIAL,** A **CORAGEM** E A **CRIATIVIDADE** DA **MENTE** DOS **12** AOS **24** ANOS

"Oferece **Ferramentas Práticas de Visão Mental** para lidar melhor com as Emoções e os Relacionamentos que afloram nessa fase."

Barbara L. Fredrickson, professora de psicologia na Universidade de Chapel Hill

nVersos

Resumo de Cérebro Adolescente. O Grande Potencial, a Coragem e a Criatividade da Mente dos 12 aos 24 Anos

Nesse livro inovador, o autor, Daniel J. Siegel, mostra aos pais, profissionais da educação e do comportamento como transformar um dos períodos de desenvolvimento mais difíceis da vida em uma experiência gratificante e transformadora.

Entre as idades de 12 e 24 anos, o cérebro muda em aspectos importantes e muitas vezes enlouquecedores. Não é de admirar que muitos pais se aproximam da adolescência de seus filhos com medos e receios.

O livro oferece uma abordagem muito clara, com exemplos de situações cotidianas dos desafios da adolescência e como melhor aproveitá-los.

Acesse aqui a versão completa deste livro