

HELION PÓVOA

O CÉREBRO

DESCONHECIDO

COMO O SISTEMA DIGESTIVO
AFETA NOSSAS EMOÇÕES.
REGULA NOSSA IMUNIDADE
E FUNCIONA COMO UM
ÓRGÃO INTELIGENTE



Resumo de Cérebro Desconhecido

Teorias científicas acreditam que o homem, durante o seu longo processo de evolução, desenvolveu dois cérebros - um na cabeça (que lhe permitia encontrar meios de sobrevivência e garantir a reprodução da espécie) e o intestino, que ficaria responsável pelos processos vitais de digerir e absorver alimentos.

Neste livro, Dr. Helion Pova, autor de 'A chave da longevidade', ensina como o sistema gástrico afeta nossas emoções, regula nossa imunidade e funciona como um órgão inteligente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)