



Tomando tudo mais fácil!

# Coaching com PNL

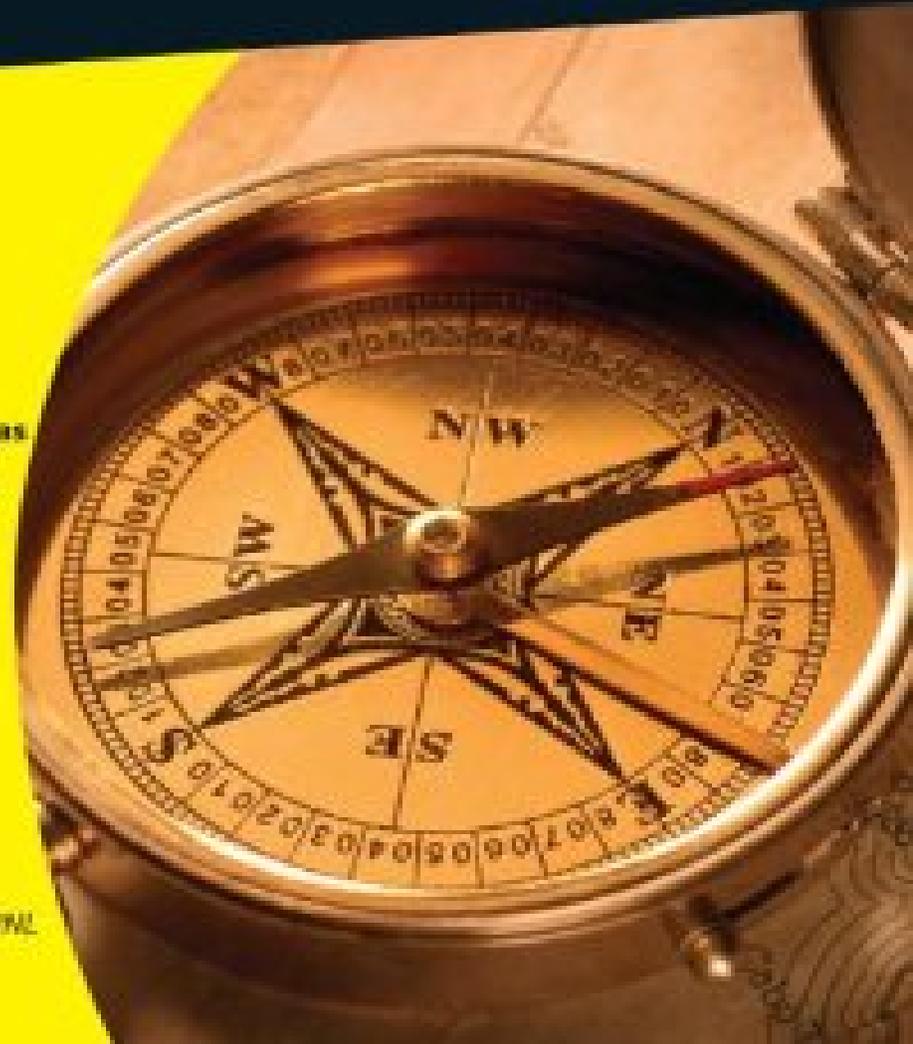
PARA  
**LEIGOS**<sup>®</sup>  
DUMMIES

## Aprenda a:

- Desenvolver relações de coaching bem-sucedidas
- Identificar metas e estabelecer uma programação clara para atingir mudanças
- Treinar pessoas através de seus dramas, decisões e dilemas
- Evitar armadilhas de coaching e encontrar as melhores formas de aumentar suas habilidades

**Kate Burton**

*Coach Internacional e Master Practitioner de PNL*



# Resumo de Coaching Com PNL Para Leigos

Um dos métodos mais populares para ajudar as pessoas a alcançarem suas aspirações de vida, a programação neurolinguística, ou PNL, é a chave para reconstruir o seu futuro. A PNL encoraja os usuários a recriarem os padrões de pensamento comuns àqueles que se destacam, um processo que ajuda a eliminar gradualmente o pensamento negativo ou o pensamento habitual.

Usando os elementos essenciais da PNL, desenvolva um relacionamento de coaching entendendo padrões de comportamento, gerenciando estados emocionais e criando uma agenda para a mudança. Coaching com PNL Para Leigos oferece as ferramentas necessárias para ajudar a você, seus clientes e seus funcionários a melhorarem a qualidade de suas vidas pessoais ou profissionais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)