



SÉRIE GESTÃO DE PESSOAS

Coaching e mentoring

Resumo de Coaching e Mentoring

No atual ambiente de negócios é tarefa do profissional buscar permanentemente o autoconhecimento e o autodesenvolvimento. É preciso identificar suas competências e trabalhar para aprimorá-las, bem como adquirir outras que ainda não tem.

Nesse sentido, processos como os de coaching ou mentoring podem ser muito úteis. O objetivo deste livro é apresentar a essência desses dois conceitos, as características dos processos, bem como discutir as aplicações no âmbito individual e organizacional.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)