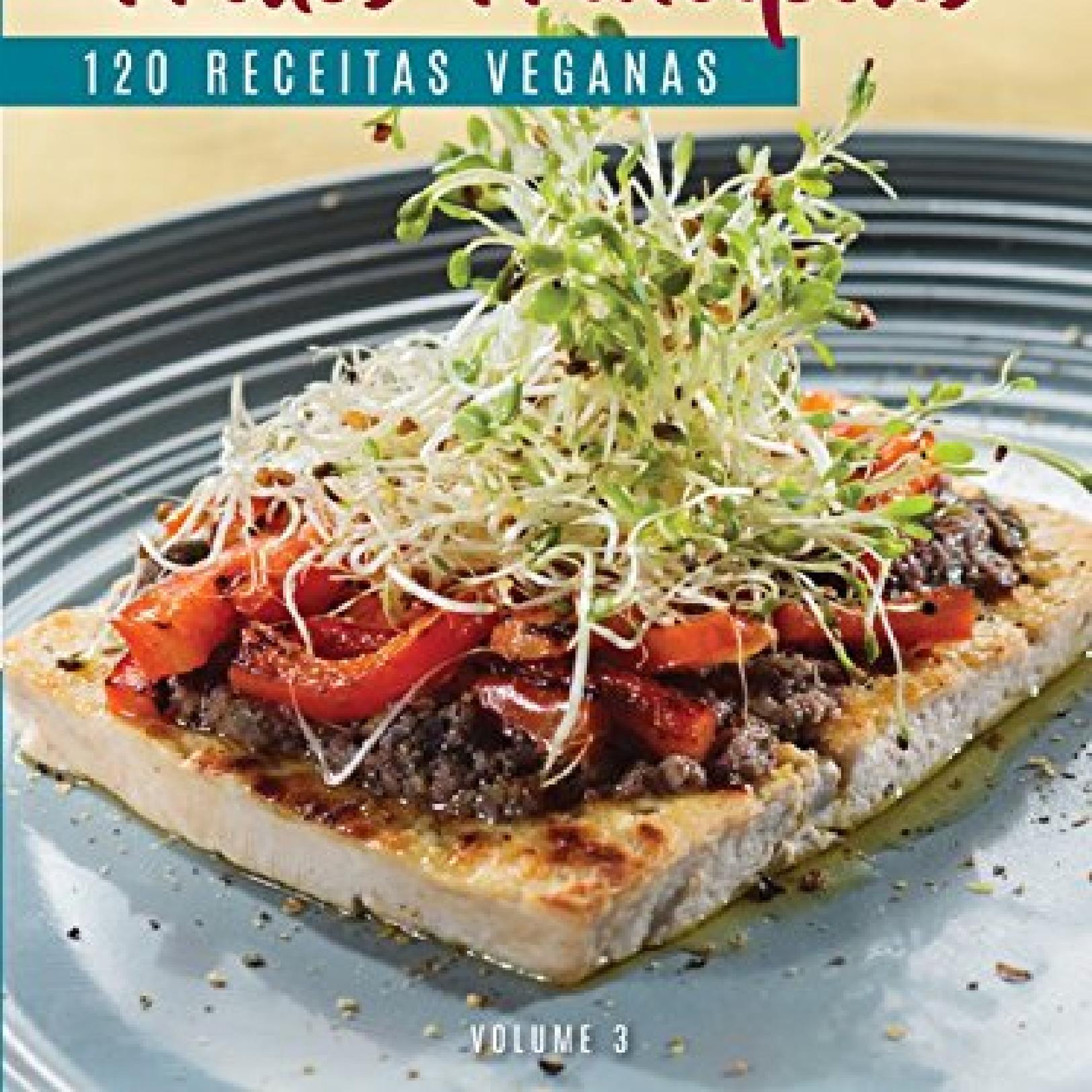




Biblioteca
Vegetarianos

Pratos Principais

120 RECEITAS VEGANAS



VOLUME 3

Resumo de Coleção Vegetarianos

Volume 3: Pratos Principais: 120

Receitas Veganas

O prato principal é sempre o grande protagonista. É ele quem comanda, quem dá um show de sabor, seja em uma simples refeição, seja em um grandioso banquete. Neste livro, terceiro volume da Coleção Vegetarianos, você vai encontrar 120 sugestões de pratos principais elaborados por grandes chefs e culinários vegetarianos do Brasil.

São dezenas de receitas de massas, risotos, crudívoras, pratos típicos e tradicionais, além de diversas preparações sofisticadas, ideias para surpreender até mesmo os mais céticos em relação à culinária 100% vegetariana.

Com o auxílio de técnicas de preparo, os vegetais combinados com ervas e temperos são os grandes protagonistas. Uma combinação harmônica para proporcionar momentos especiais e um verdadeiro espetáculo gastronômico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)