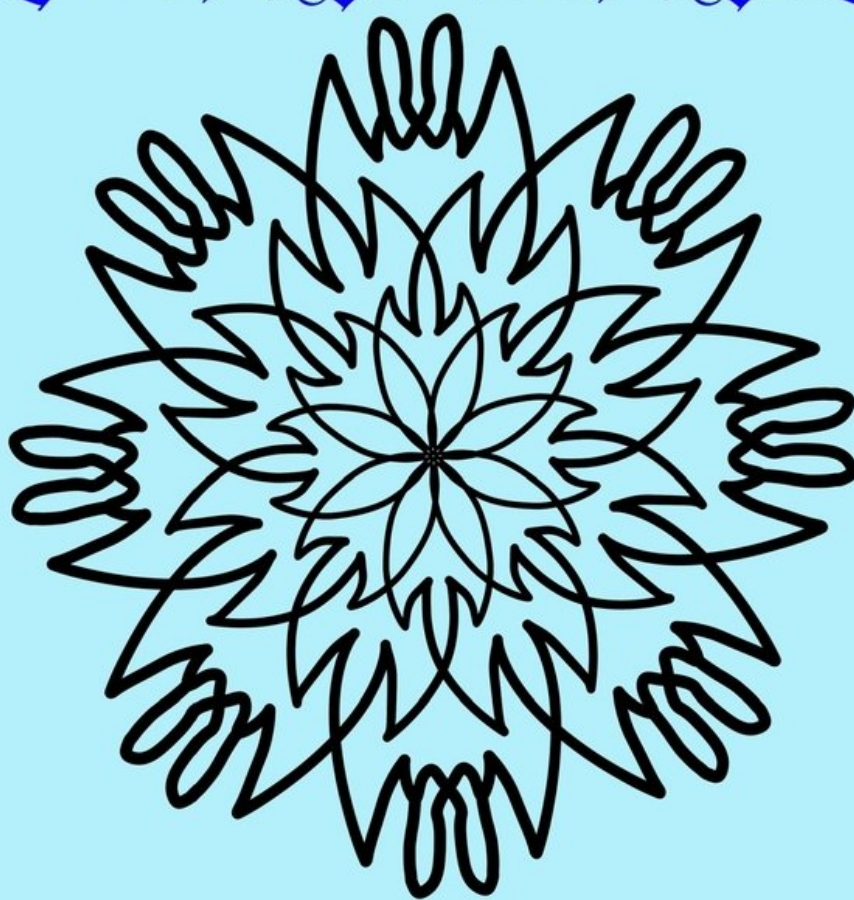


COLORAÇÃO PARA ADULTOS E LIVRO SOBRE A HISTÓRIA CRIATIVA



**SINTA BOA SÉRIE
LIVRO 4**

BRIAN M. CAC1, CPC, CPRC

Resumo de Coloracao Para Adultos E Livro Sobre a Historia Criativa

Precisa aliviar o estresse? Necessidade de aumentar sua auto-consciencia? De Brian M, aqui esta o coloracao de Adultos e o livro sobre a historia criativa, da Feel Good Series. Voce vai experimentar a maneira perfeita para relaxar, relaxar e relaxar.

Como diz o ditado, cor, criar e acalmar. Pense sobre coloracao de Adultos e o livro sobre a historia criativa para acalmar-se usando a arte terapeutica. Este e o ultimo livro de coloracao para adultos.

Este e o livro sobre a historia criativa e coloracao para Adultos, concebido como um metodo criativo de acalmar e expressar usado como uma tecnica de auto-consciencia. O livro 4 (4) de Feel Good Series foi concebido para ajuda-lo a aliviar o estresse e expressar coisas que nao sao facis de expressar verbalmente.

Como um individuo, voce e tao pessoa como quem consegue e, portanto, atraves do uso deste livro, voce pode expressar atraves da linguagem como voce e e onde voce esta indo de uma forma que pode ate nem mesmo fazer nenhum sentido para voce, mas voce vai entender.

Embora este livro e especificamente para adultos, as crianas podem usa-lo e beneficiar muito com ele. Imagine 30 dias de: - Dezenas de paginas para colorir projetadas para adultos - Pense em qualquer desenho; Animais para coloracao, Mandalas para coloracao, e Paisley Padrao para coloracao - Cada pagina de coloracao foi concebida para ajudar a relaxar e inspirar - Escolha a ferramenta de colorir da sua preferencia (canetas, lapis de cores, marcadores, lapis de cor) - Cada pagina de coloracao esta em uma pagina separada Neste livro voce encontrara imagens para colorir.

Este processo e conhecido e popular para ajudar a acalmar. Depois de cada imagem a colorir, voce encontrara espaco para escrever uma historia curta que se relaciona com voce e a imagem que voce teria

colorido.

Este processo é conhecido e popular para expressar-se e mais importante, a auto-consciência. O processo através deste livro é projetado para leva-lo 30 dias (Uma imagem a cor e uma história para escrever por dia) do método criativo de acalmar e expressão.

Com este livro para colorir para adultos, você experimentará o alívio do estresse puro através da expressão criativa. Precisa aliviar o estresse? Necessidade de aumentar sua auto-consciência? Então é isso!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)