

COM A CORDA TODA

Auto-estima e qualidade de vida

KARIM KHOURY

senac
SISTEMA NACIONAL DE APRENDIZAGEM

Resumo de Com A Corda Toda

Numa síntese do que entende por auto estima, Karim Khoury diz que se pode defini-la como a avaliação objetiva, honesta e favorável da própria pessoa, que influencia todas as suas experiências e a sua qualidade de vida.

Em face da realidade que se vai transformando sem cessar, o que fazer no cotidiano para se ter um desempenho cabal e feliz é o que o autor mostra aqui, de maneira clara e agradável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)