

Coma & fique em forma



Controle seu peso de maneira
simples, espiritual e satisfatória

AUTORA BEST-SELLER PELO THE NEW YORK TIMES

JOYCE MEYER

Resumo de Coma E Fique Em Forma

Neste livro, Joyce Meyer mostra como é possível parar de pensar em comida e seguir em frente com a vida uma vida livre de qualquer cativo e cheia de alegria.

Com a sensibilidade de alguém que lutou durante anos para se alimentar corretamente e manter o peso ideal, Joyce associa suas experiências pessoais com revelações bíblicas sobre como desfrutar a comida mantendo-a no seu devido lugar.

Joyce revela e confronta conceitos equivocados e traz conselhos novos e práticos para nos guiar, passo a passo, a viver uma vida de verdadeira liberdade em Cristo. Descubra as razões que estão por trás dos excessos na alimentação e aprenda por que a verdadeira perda de peso começa quando você alimenta sua alma.

Tome a decisão de que hoje é o dia em que você começará a comer melhor e a viver livremente!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)