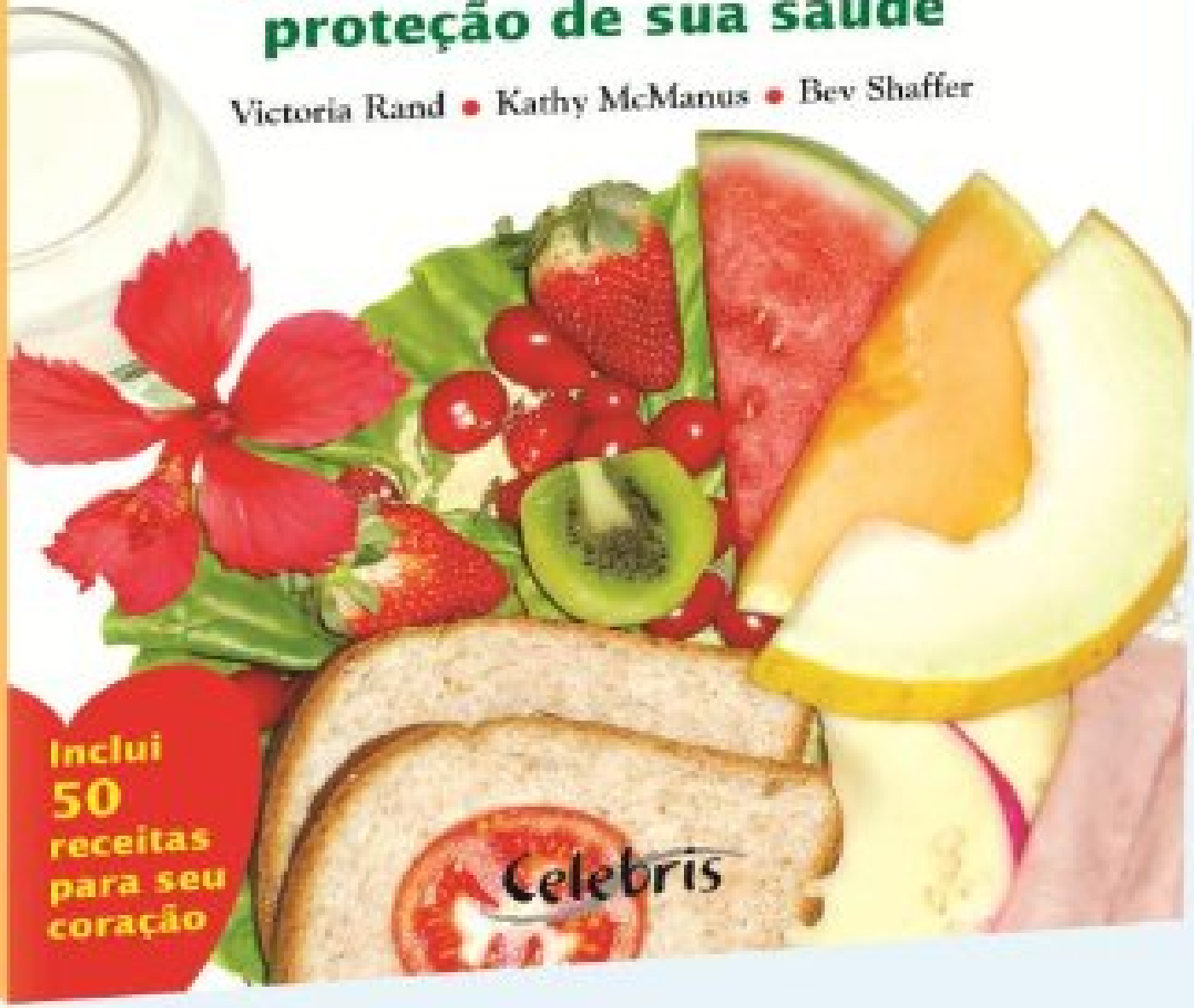
www.HEALING.Gourmet.com

COMER BEM PARA BAIXAR O COLESTEROL

O poder dos alimentos na proteção de sua saúde

Victoria Rand • Kathy McManus • Bev Shaffer



Inclui 50 receitas para seu coração

Celebris

COMER BEM PARA BAIXAR O COLESTEROL
HEALING Gourmet
Celebris

Resumo de Comer Bem Para Baixar O Colesterol

Um livro que desmistifica a máxima de que tudo que é bom engorda ou faz mal. Já imaginou que uma torta de pêssegos ou frutas vermelhas pode ajudar a reduzir o colesterol?

Pois pode. Essas e outras muitas informações você encontra aqui. O livro inclui 50 receitas amigas do seu coração!

Acesse aqui a versão completa deste livro