COMO • EU • ME • SINTO...

QUANDO ESTOU TRISTE

ESCRITO POR CORNELIA MAUDE SPELMAN

ILUSTRADO POR KATHY PARKINSON

Todolivro

Resumo de Como Eu Me Sinto... Quando Estou Triste

A educação sobre como identificar e lidar com nossas emoções (especialmente as desagradáveis e assustadoras) é tão importante como outros aprendizados. Na coleção Como me sinto, a terapeuta Cornelia Maude Spelman usa uma linguagem simples e tranquila para ajudar crianças pequenas a compreender e lidar com seus sentimentos e a relacionar-se bem com os outros.

Acesse aqui a versão completa deste livro