

COMO • EU • ME • SINTO...

QUANDO ESTOU ZANGADO (A)

ESCRITO POR CORNELIA MAUDE SPELMAN

ILUSTRADO POR NANCY COTE



Resumo de Como Eu Me Sinto... Quando Estou Zangado

A educação sobre como identificar e lidar com nossas emoções (especialmente as desagradáveis e assustadoras) é tão importante como outros aprendizados. Na coleção Como me sinto, a terapeuta Cornelia Maude Spelman usa uma linguagem simples e tranquila para ajudar crianças pequenas a compreender e lidar com seus sentimentos e a relacionar-se bem com os outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)