



UM GUIA ACIMA DA MÉDIA

# Harvard Business Review

## Como lidar com a política no trabalho

**Supere rivalidades**  
**Evite jogos de poder**  
**Melhore as relações**

Karen Dillon



Harvard  
Business  
Review  
Press

# Resumo de Como lidar com a política no trabalho

Indispensável para profissionais de todas as áreas e níveis de experiência, este livro tem o selo de qualidade Harvard Business Review – um dos nomes mais fortes do mundo na área de negócios – e comprova que é possível dar uma guinada na carreira com passos simples, eliminando os problemas que estão tirando seu sono.

! Não deixe que conflitos pessoais atrapalhem sua carreira. Toda empresa tem sua cota de problemas políticos e de relacionamentos. São personalidades diferentes se chocando, jogos de interesses, disputas de território.

Mas, pelo bem de sua carreira (e de sua saúde), você precisa saber como lidar com as outras pessoas – inclusive com as mais hostis –, enfrentando os conflitos de forma construtiva sem comprometer seus valores pessoais.

Como lidar com a política no trabalho reúne dicas valiosas para solucionar as questões de relacionamento mais comuns do dia a dia profissional. Aprenda a:

- tornar-se influente sem perder a integridade;
- lidar com bullying, panelinhas e o queridinho do chefe;
- encarar conversas desafiadoras com serenidade;
- desenvolver um bom relacionamento com pessoas difíceis;
- ser promovido sem causar discórdia;
- aceitar que nem todo conflito é ruim;
- reivindicar o reconhecimento dos seus méritos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)