

GARY CHAPMAN



você sempre  
deixa louça  
suja na pia!



você não ajuda  
nas tarefas  
de casa!



você sempre  
deixa calcinha  
no banheiro!

## Como mudar o que mais irrita no casamento



você deixa  
o cachorro  
saltar no sofá!



você insiste  
em usar  
aquele  
chinelo velho!



você deixa  
suas roupas  
pela casa toda!



você  
devia parar  
de fumar!



você devia  
assistir menos  
televisão!



você não  
para de falar  
nesse  
telefone!



## Resumo de Como Mudar o que Mais Irrita no Casamento

Certas coisas nunca mudam... mas dá para mudar as coisas erradas. "Ele é assim mesmo, nunca vai mudar". "Ela sempre foi desse jeito, não espere mudanças". Essas duas declarações - recorrentes em muitos casamentos - revelam tanto uma atitude quanto um desejo.

Se, por um lado, a queixa está relacionada a certa frustração por ter de conviver com traços de personalidade, hábitos, manias e vícios que o cônjuge possui ou mantém, por outro demonstra a expectativa reprimida de que, um dia, aquela pessoa que parecia tão perfeita na época do namoro poderá mudar para melhor.

Há quem considere isso uma esperança vã. Mas não o dr. Gary Chapman. O autor de *As cinco linguagens do perdão*, *As quatro estações do casamento*, *O casamento que você sempre quis* e outros livros de sucesso, publicados no Brasil pela Editora Mundo Cristão, já viu muitos casos assim durante mais de três décadas como conselheiro familiar e matrimonial.

Ele garante que é possível promover essas mudanças saudáveis no comportamento do cônjuge, e sem a necessidade de utilizar jogos psicológicos, chantagens ou outros tipos de manipulação. Os três fatores que regem esse processo (reconhecimento de que alguma coisa começou errada, compreensão quanto ao poder do amor e comunicação adequada) são analisados com inteligência e sensibilidade em *Como mudar o que mais irrita no casamento*, um guia de aprimoramento da relação conjugal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)