

Rolf Dobelli

Autor do best-seller
A arte de pensar claramente.

→ **COMO**

→ **PENSAR**

↓
E VIVER

→ **MELHOR** →

**FERRAMENTAS MENTAIS
PARA A VIDA E OS NEGÓCIOS**

“É brilhante como Dobelli transforma os resultados de estudos científicos em passos práticos para tornar as pessoas mais bem-sucedidas.”

Robert B. Cialdini, autor de *As armas da persuasão*



Resumo de Como pensar e viver melhor: Ferramentas mentais para a vida e os negócios

Do mesmo autor do best-seller *A arte de pensar claramente*, este livro apresenta dicas práticas valiosas para tomarmos as melhores decisões na vida e nos negócios. Com base na psicologia, na economia comportamental, na filosofia e nas teorias de investimento, Rolf Dobell nos faz enxergar o mundo sob um novo ângulo.

Desde a antiguidade, as pessoas se questionam sobre o que é ter uma vida boa. Qual o papel do destino? E do dinheiro? Levar uma vida de qualidade tem a ver com atingir objetivos?

Você acha que precisa encontrar sua vocação para sentir que tem uma vida realizada? As novas gerações permanecem com esses questionamentos, mas as respostas seguem decepcionantes. Estamos continuamente em busca de um princípio único.

No entanto, ele não existe. Faça o que pode, não o que você gostaria de poder. Você busca a felicidade absoluta? Não faça nada de errado e tudo ficará bem.

Neste livro, uma continuação de *A arte de pensar claramente*, Rolf Dobelli ensina, entre outras coisas, a importância de dizer não e de conhecer seus limites. Unindo ideias de grandes pensadores e recentes pesquisas científicas, *Como pensar e viver melhor* vai ajudá-lo a otimizar suas chances de ser feliz.

É brilhante como Dobelli transforma os resultados de estudos científicos em passos práticos para tornar as pessoas mais bem-sucedidas.” Robert B. Cialdini, autor de *As armas da persuasão* “Rolf Dobelli possui uma das mentes mais brilhantes da Europa.” Matt Ridley, autor de *O otimista racional* “Este livro mudará sua forma de pensar.” Dan Goldstein, professor da London Business School “Rolf Dobelli reúne ideias das mais diversas áreas do conhecimento de maneira virtuosa.

Conecta ciência e arte com inteligência, graça e precisão.” Joshua
Greene, autor de Tribos morais

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)