



**JAN PRZEWOZNIK
MAREK SOSZYNSKI**

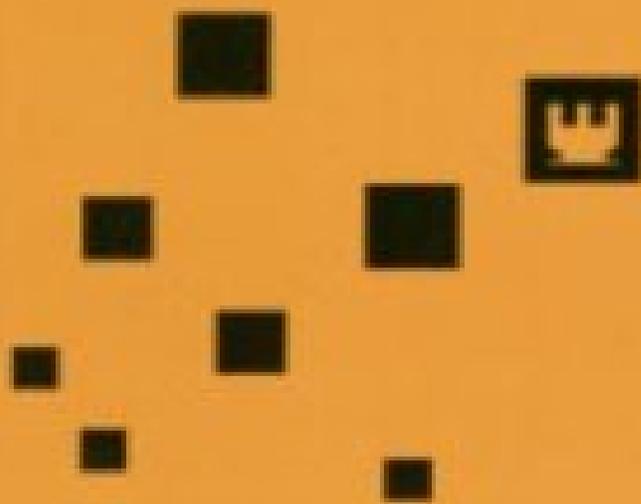
COMO PENSAR EM

XADREZ



. Técnicas para analisar e melhorar sua própria maneira de pensar em xadrez

. Métodos para aumentar sua criatividade



. Mais de 200 exercícios especializados em xadrez para fortalecer seu jogo

. Conselhos para estabelecer objetivos e enfrentar o estresse

. Técnicas para superar bloqueios mentais

Resumo de Como Pensar Em Xadrez

Como Pensar em Xadrez demonstra por meios práticos como organizar a mente para vencer. Aprenda a reavaliar sua maneira de pensar durante o jogo e a estruturar seus pensamentos por meio da prática.

Você disporá de exercícios para aperfeiçoar suas técnicas de pensar e verá de que forma se utilizar de elementos da psicologia esportiva para a sua preparação. Não se surpreenda se isso influenciá-lo positivamente em muitos outros aspectos da sua vida!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)