COMO SAIR DA DEPRESSÃO

Pe. Luiz Cechinato
Dra. Tânia Navarrete

Resumo de Como Sair da Depressão

Em linguagem clara e objetiva, os autores apontam para a importância de reconhecer a depressão e procurar ajuda, levando em conta de que é uma doença como outra qualquer, e não uma fraqueza da alma e do caráter.

Acesse aqui a versão completa deste livro