

**SPENCER
JOHNSON,
M.D.**

COMO SAIR DO LABIRINT



Sequência do fenômeno global
Quem mexeu no meu queijo?

**Who
Moved
My
Cheese?**



Resumo de Como sair do labirinto: Spencer Johnson

Vinte anos depois, a aguardada sequência do fenômeno mundial Quem mexeu no meu queijo? chega às livrarias. Ao contar a história de quatro personagens – dois ratos e dois humanos do mesmo tamanho dos roedores que vivem em um labirinto à procura de queijo –, Spencer Johnson encantou o mundo com uma parábola simples e poderosa que revelou profundas verdades sobre mudanças. Depois de 28 milhões de exemplares vendidos ao redor do mundo, ele nos presenteia com a nova aventura de seus personagens mais queridos.

Como sair do labirinto continua do ponto em que Quem mexeu no meu queijo? parou e conta o que Hem fez em seguida – e como os aprendizados dele podem ajudar você a se adaptar a mudanças inesperadas.

Ao acompanhar Hem e Hope, sua mais nova amiga, em sua jornada pelos corredores do labirinto, o leitor vai descobrir as ferramentas que irão ajudá-lo a atravessar o caminho e não só se adaptar às transformações como também mudar seu destino. Como sair do labirinto irá ensinar o leitor a pensar “fora da caixa” – ou melhor, fora do labirinto – e descobrir como sair de qualquer labirinto em que ele se encontre na vida.

Uma leitura rápida e envolvente que traz ensinamentos que vão permanecer por toda a vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)