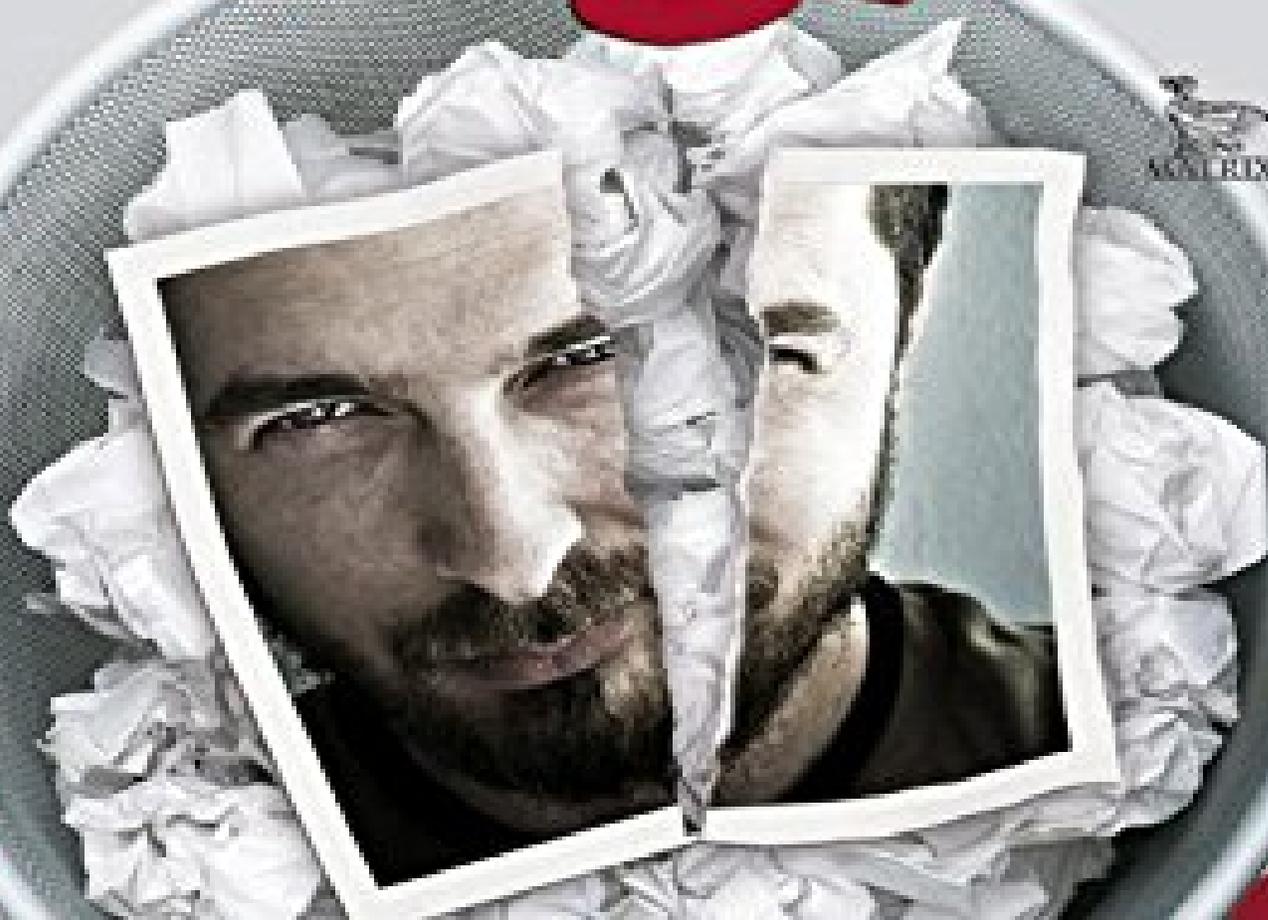


Frederico Mattos

Como se libertar do **EX**



Resumo de Como Se Libertar Do Ex

Como superar a dor do fim de uma relação reconstruir sua vida pessoal e se recuperar de um relacionamento que deixou marcas negativas? Esse é um guia prático para homens e mulheres que ainda estão presos num passado conflituoso e vez ou outra sofrem de recaídas emocionais.

O tema é tratado de maneira profunda e prática para ajudar aqueles que ficaram presos num passado indigesto ou trancafiados num luto interminável. Ao mesmo tempo oferece esperança para quem se debate contra o perdão e se sente desiludido.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)