



# Como Vencer no Jogo da Vida

Cultrix

Prefácio de  
DEEPAK CHOPRA

OS SEGREDOS DO AUTOTREINAMENTO PARA O SUCESSO

**TOM GEGAX**

# Resumo de Como Vencer No Jogo Da Vida

Neste livro, Tom Gegax identifica seis passos que levam ao sucesso, desde a decisão acerca do que você quer fazer na vida, passando pela lista de providências que você já pode tomar a respeito, até os segredos para aproveitar melhor o seu tempo.

Cheio de estratégias que abrangem tanto as atividades domésticas quanto as do ambiente de trabalho, esta abordagem unificada ajudará você a descobrir qual a sua missão na vida, apresentando em detalhes planos de ação para realizá-la.

À medida que põe em prática todas essas "jogadas", você aprende quais são as atitudes essenciais para transpor os obstáculos que, em geral, impedem o nosso sucesso, e também, as estratégias de treinamento que terão benefícios para o seu corpo, seu intelecto e espírito.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)