

Kevin Breel

CONFISSÕES
DE UM
ADOLESCENTE
DEPRESSIVO

A luta contra a depressão que
se transformou numa das TED Talks
mais virais de todos os tempos

Resumo de Confissões de um Adolescente Depressivo: A Luta Contra a Depressão Que Se Transformou uma das TED Talks Mais Virais de Todos os Tempos

Aos 19 anos, Kevin Breel tornou-se um fenômeno mundial com sua TED Talk. O mundo nunca tinha visto um garoto dessa idade falar sobre um tema tão pesado quanto a depressão suicida e com tamanha leveza, inteligência e consciência.

Ele conta como um adolescente saudável e supostamente feliz, passou a lutar diariamente contra a depressão e o desejo de se matar. Este livro é um guia para sobreviver à depressão ou entender melhor quem a enfrenta na adolescência, escrito por alguém que atravessou a escuridão e agora lança mão do seu estilo único para trazer luz e esperança à vida de milhões de jovens e adolescentes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)