# Construa um caminho para ser feliz

Miguel Barcelos

# Resumo de Conhecer-Se. Um Caminho Para Ser Feliz

Hoje pensamos pouco em nós mesmos porque estamos todos marcados mais pela civilização do ter e do prazer do que do ser e do amor. A crise da pós-modernidade se reflete na separação entre a conduta econômica e a conduta ética.

A finalidade deste livro é a de ajudar as pessoas a encontrar um sentido para a vida tantas vezes submersa na angústia e na depressão.

Acesse aqui a versão completa deste livro