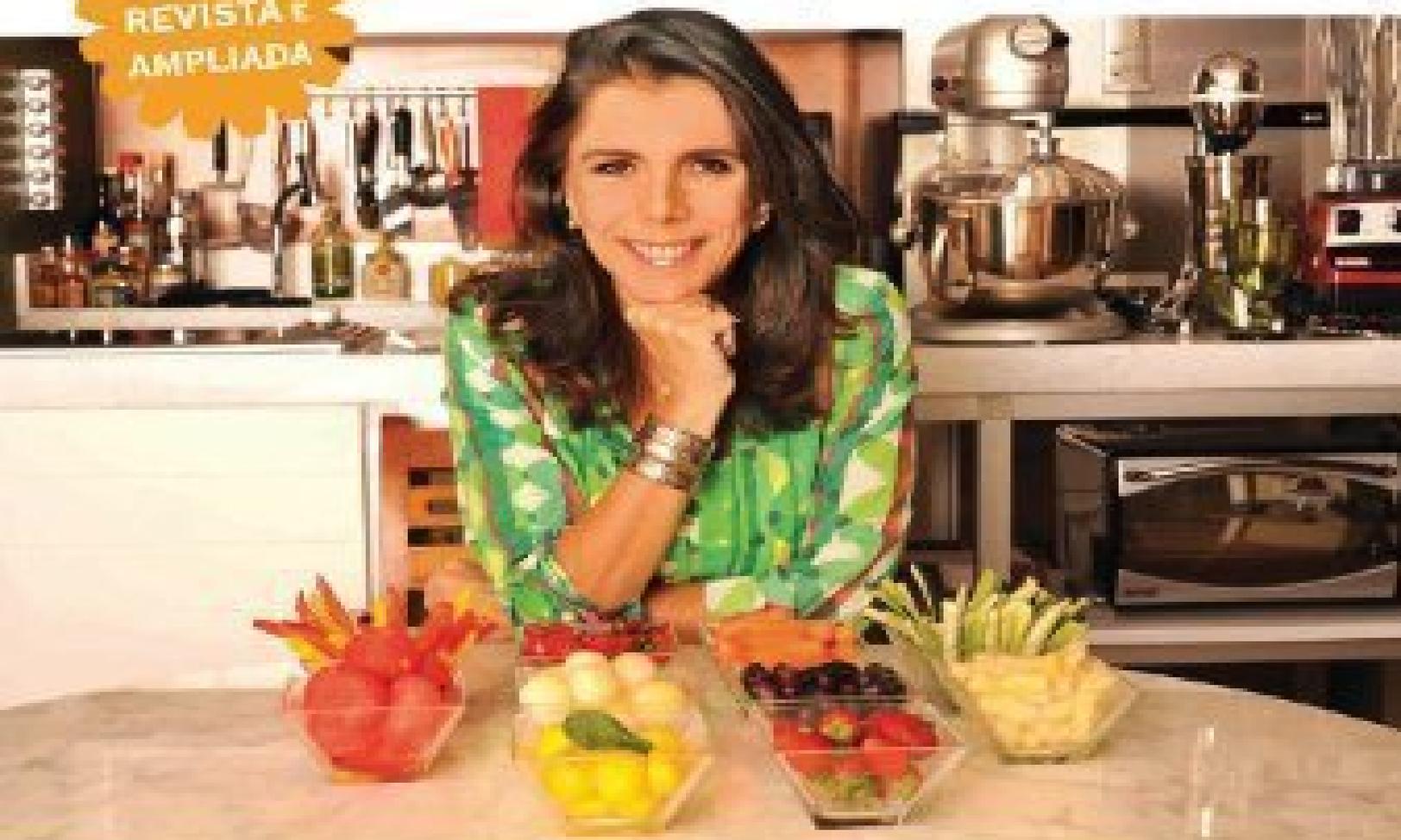


EDIÇÃO
REVISTA E
AMPLIADA

BIA RIQUE



comer

PARA EMAGRECER

Uma filosofia nutricional



Casa da Palavra

Resumo de Conselhos Espirituais Do Dalai Lama

Nestes "Conselhos Espirituais" o Dalai Lama fala da possibilidade de um encontro espiritual entre o Oriente e o Ocidente destacando aspectos que lhes são comuns. Cultivando qualidades humanas positivas como a tolerância a generosidade e o amor o diálogo inter-religioso não só é possível e desejável mas ainda imprescindível para que a paz se instale neste mundo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)