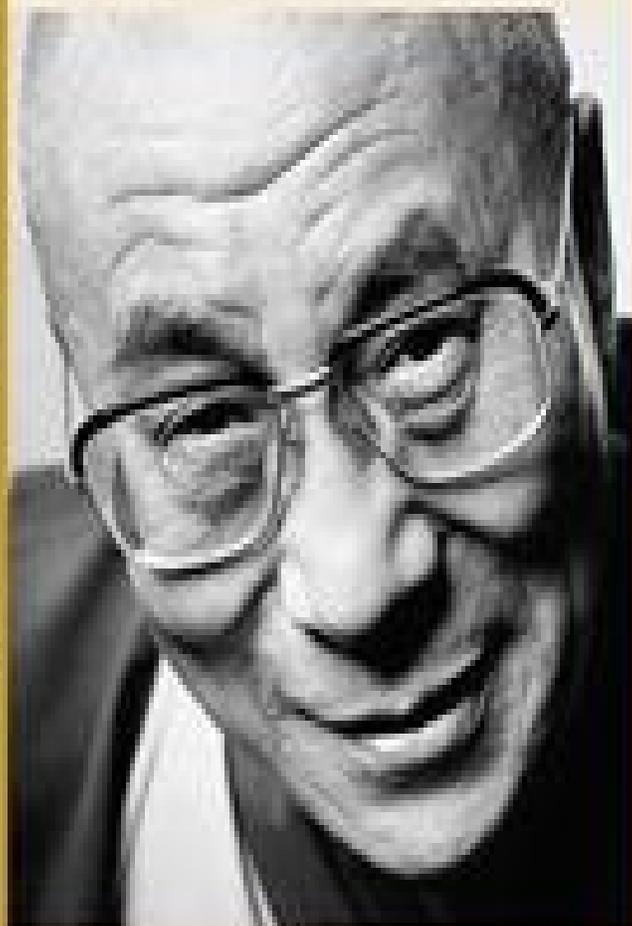


Sua Santidade

# Dalai Lama



## CONSELHOS SOBRE A MORTE

*e como viver uma vida melhor*

Tradução para língua inglesa e organização de  
JEFFREY HOPKINS, Ph. D.

*Ênce*

## Resumo de Conselhos Sobre A Morte

Conselhos Sobre a Morte' surgiu de uma série de conversas do Dalai Lama com Jeffrey Hopkins professor de Estudos Tibetanos da Universidade da Virgínia nos Estados Unidos. No prefácio Hopkins conta sua experiência pessoal com o budismo e traça o panorama político do Tibete de onde o Dalai Lama fugiu em 1959 depois de tentar em vão um entendimento com a China que invade o país.

O livro não se detém sobre problemas políticos preferindo abordar aspectos de nossa breve existência que para o Dalai Lama deve ser dedicada a atividades construtivas sem que no entanto haja descuido quanto à preparação para a morte o que não requer punição e sim autodisciplina e autoproteção .

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)