

MARIA HELENA MATARAZZO

*Coragem
para
Amar*



Resumo de Coragem Para Amar

Em *Coragem Para Amar*, Maria Helena mostra que homens e mulheres modernos desejam, cada vez mais, a sensação de criar raízes e de pertencer a alguém. O que só uma relação comprometida pode dar.

A autora analisa as novas dificuldades para os tipos de relacionamento atuais, como traição via e-mail, relacionamentos virtuais e ciúme. Muitas das páginas são dedicadas ao problema da depressão nos dias de hoje.

“Conheço a fundo o problema da depressão. Já passei por isso. Sei o quanto isso provoca de sofrimento. Vencer a depressão fica mesmo implícito à coragem para amar”, explica Maria Helena.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)