

LAMA MICHEL RINPOCHE

# Coragem

para seguir em frente



# Resumo de Coragem Para Seguir em Frente

O que um homem, jovem ainda, de vinte e poucos anos tem a dizer, que deixa a platéia admirada? Quem é esse jovem? O que ele faz? O que pensa do futuro?

Perseverança e abnegação sempre estiveram presentes na vida de Michel Lens Cesar Calmanowitz, o jovem que nasceu em São Paulo em 1981, filho de pai judeu e mãe cristã de orientação protestante e que, desde 1993, deixou a família, os amigos e os caprichos da sociedade ocidental para iniciar-se nos estudos do Budismo Tibetano, no Monastério de Sera Me, no sul da Índia e tornar-se o Lama Michel Rinpoche, o primeiro Lama Brasileiro.

Coragem para seguir em frente é a transcrição integral de uma de suas palestras realizada no Sitio Vida de Clara Luz em junho de 2006. Além da preleção, é apresentada a compilação de alguns poemas escritos quando Lama Michel tinha quinze anos, que inspiram o leitor a ter clareza suficiente para mobilizar suas emoções diante das adversidades da vida.

Seus ensinamentos vão tocar os corações, principalmente por ele conhecer e entender a mentalidade de nossa sociedade. Ciente, como ninguém, de que os ensinamentos do Dharma têm vários níveis de significado, em uma única frase, na dedicatória, Lama Michel Rinpoche põe seus anseios em relação à obra: Possam todos encontrar um significado profundo em suas próprias vidas, fazendo assim com que cada dia seja significativo e cada ação seja baseada no amor sincero.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)