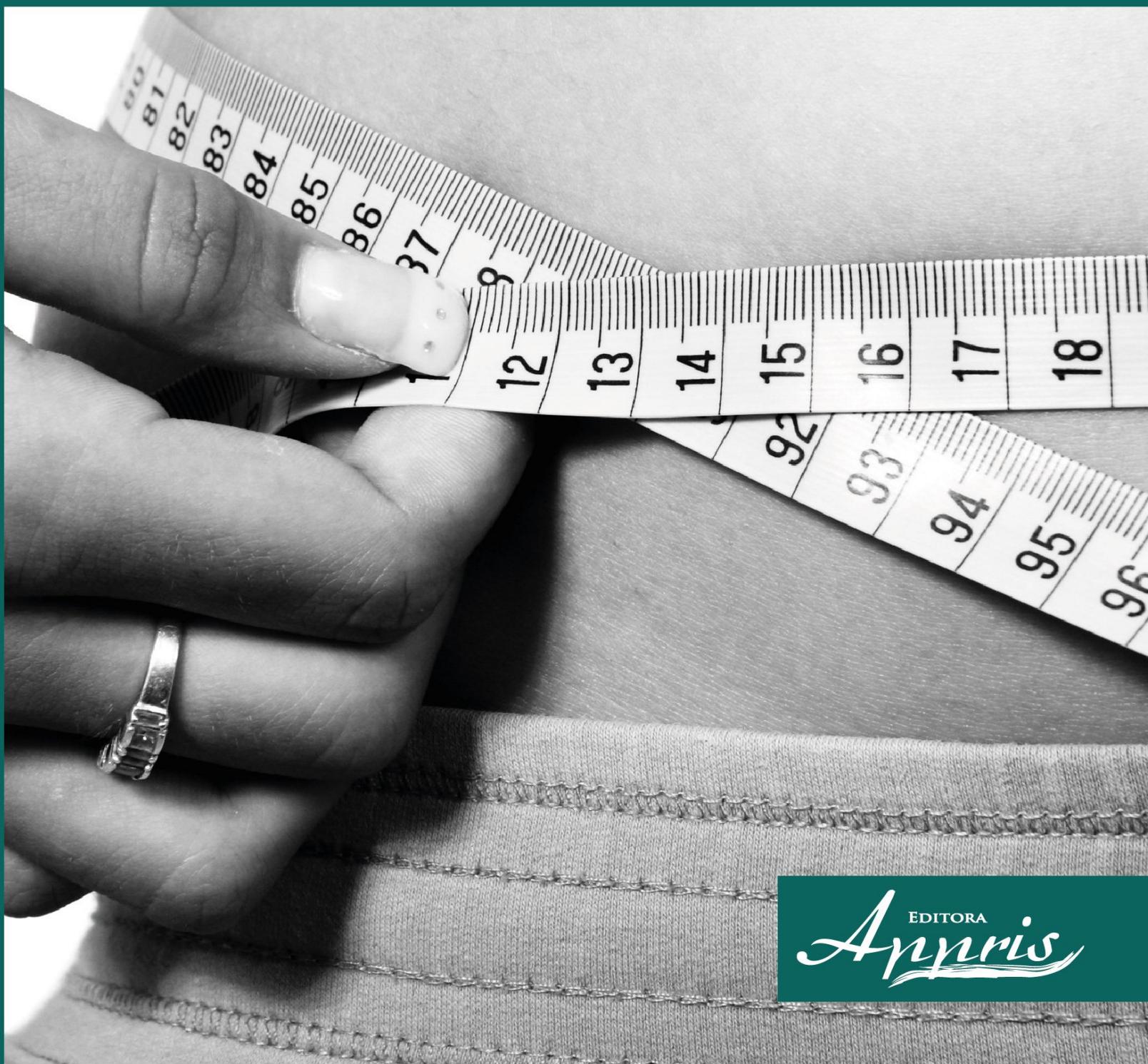


Hudson Pablo de Oliveira Bezerra

CORPO E SAÚDE

Qual a medida certa?



EDITORA
Appris

Resumo de Corpo e Saúde. Qual a Medida Certa?

Corpo e Saúde. Qual a Medida Certa? invade os espaços midiáticos a partir do quadro Medida Certa, exibido pelo programa Fantástico da Rede Globo. Sob o comando do profissional de educação física Márcio Atalla, os jornalistas e apresentadores Zeca Camargo e Renata Ceribelli tiveram a missão de perder peso e ganhar qualidade de vida, mas o estudo do quadro também revela as estratégias utilizadas pelo programa na busca pelo corpo saudável, oportunizando aos leitores reflexões sobre as intervenções realizadas, as contribuições da mídia no processo de orientação à prática de exercícios e ao controle alimentar.

Entender o contexto social em que estamos inseridos, as características de consumo, as relações de poder, de individualismo e de conhecimentos técnico-científicos é a proposta de Hudson Bezerra, que desconstrói em seu estudo alguns mitos e estratégias midiáticas sobre corpo e saúde na busca da medida certa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)